

Seid wie auch **Vater**
barmherzig, euer **barmherzig**
ist.



Ev. Kirchengemeinde
Wanne-Eickel
Bezirk Crange

Herzlich willkommen zum *stillen Spaziergang* mit der Jahreslosung!

Was ist der *stille Spaziergang*?

Es ist Zeit für dich mit Gott – draußen in der Natur. Zeit, Weg und Länge bestimmst du selbst: Ob vor der Haustür, am Kanal, im Wald oder wo auch immer du gerne bist. Es ist Zeit zum Innehalten & Nachdenken, sich bewegen & bewegt werden, sich hören & Gott hören, Fragen stellen & Antworten finden, Vergangenes sehen & in die Zukunft gehen. Zeit zum Austausch mit dem, der dein Bestes will.

Der *stille Spaziergang* bietet dir Impulse für diese Zeit an: zum Start des Jahres mit und zur Jahreslosung. Weil Gott in seinem Wort lebendig und wirksam ist, in dein Leben und zu dir spricht – der *stille Spaziergang* bietet einen Rahmen dafür.

Neben deinem Impulspaket kannst du folgendes **ggf. mitnehmen** (kann, muss aber nicht): **Stift, Bibel, 3 Büroklammern** (falls du dir es runtergeladen hast, sonst sind diese im Umschlag mit drin).

Wie funktioniert der *stille Spaziergang*?

Wenn du deinen Weg beginnst und losläufst, nimm dir Zeit, um vor Gott anzukommen. Du kannst dich dazu auf deine Atmung konzentrieren: Einatmen. Ausatmen. Wenn du magst, kannst du dazu bei jedem Einatmen sagen: Jesus (*oder*: Gott), bei jedem Ausatmen: „Hier bin ich!“ Es kann helfen, Anderes abzulegen und sich auf Gott zu besinnen. Wenn du dein Eindruck hast, dass du bereit bist, nimm die Karte mit der ‚1‘ und lese sie dir in Ruhe durch. Wenn es dir gut tut, bleibe dazu einen Moment stehen. Von nun an wirst du mit jeder Karte durchgeleitet. Wichtig: Nimm dir für jede Karte auf deinem Spaziergang die Zeit, die du brauchst.

Was in dieser Zeit geschieht, ist eine Sache zwischen dir und Gott. Wir wünschen dir gute Erfahrungen damit.

Wer im Nachhinein ein Feedback dazu geben will, kann das gerne tun:
michael.thoma@kgwe.de.

